

赤ちゃんの発達のしくみを知り 楽しく子育てしよう

コロナウイルス感染拡大防止のため、集団での講座は控えております。赤ちゃんの月齢に合わせて個別対応しますので、気になる方はご相談ください。子育てで悩みはつきものです。赤ちゃんのための関わり方を学んでみませんか。以前、お話会に参加されたことある方は、赤ちゃんのフォローさせていただきます。

こんな方におすすめ

- ・向き癖・頭のゆがみが気になる
- ・体が反って抱っこしにくい
- ・おっぱいをうまく吸えない・体重の増えが悪い
- ・舌の左右差がある・泣くと舌の裏が見える
- ・ベッドに寝かせたらすぐ起きてしまう
- ・腹ばいしたとき手足が床につかない
- ・離乳食が進まない
- ・転んだ時に受け身が取れない
- ・おひなまきでまるまる育児してみたい
- ・マイピーロネオなどまるまる育児のアイテムの使い方がわからない
- ・持っている抱っこひもの使い方がわからない
- ・産後腰痛で悩んでいる方
- ・トコちゃんベルトの正しい付け方知りたい方・使ってみたい方



まるまる育児とは・・・

赤ちゃんの背中を丸く保つ育て方。胎内環境を再現することで体とこころを健やかな成長を促すこと。

まるまる育児の効果・・・よく寝てくれる・頭の形がきれいで歯並びがよい・手先が器用・自分の体の使い方がわかっている・転んだ時に受け身が取れる・賢い子になる・正しい背骨の湾曲ができてくる・正しい姿勢で座ることができるなど

講座受けた方の感想

- ・楽しくてしていると思っていた動きが、実は苦痛だったことに驚いた。
- ・寝かせ方・抱っこの仕方変えただけで、赤ちゃんが良く寝てくれて心が穏やかになり、育児に余裕が出た。
- ・首の座りや体の動きで離乳食を進めていくなんで知らず、食べてくれないことばかり悩んでいたことが解決した。
- ・まるまる育児した子のほうが、姿勢が良いと感じ、怒ることが一つ減った。など・・・

参加費：資料代500円(以前お話を聞いたことある方無料)



下記のQRコード読み取り送信していただくか、連絡先へお電話ください。

発信者 8組 上村 久美子 TEL 090-5725-1427

経歴 まるまる育児アドバイザー・トコちゃんベルトアドバイザー・発達支援コーチ初級受講・とにかく明るいパンツの教室初級講座受講・足育など子育てに関わる研修の内容と子育てでの実践からお話します。